



本格的な暑さ到来ですね。天気の良い日には、水遊びなど夏ならではの活動を元気いっぱい楽しんでいるところです。

8月はお盆や家族の方々とのお出かけなどの機会も増えると思います。くれぐれも事故、ケガ等には気をつけてお過ごしください。

お盆が明ける頃になりますと、夏の疲れや生活リズムの変化により体調を崩すお子さんもおります。また、食中毒も懸念されますので食べ物や衛生面にも配慮していきましょう。

保 育 目 標

- ◎夏の遊びを十分楽しむ。
- ◎植物の世話をする中で生長や変化に気づく。
- ◎お盆など夏の行事に関心を持つ。
- ◎お家のお手伝いをする。

保 健 目 標

- ◎生活リズムを正しく、活動と休息のけじめをつける。
- ◎楽しい夏を過ごすため健康と安全に注意する。
- ◎夏の食生活の配慮と食べ過ぎに気をつける。

🌸🌸🌸🌸 8月の行事予定 🌸🌸🌸🌸

- 6 日 (水) 誕生日会
- 8 日 (金) 布団返し日
- 18 日 (月) 法話
- 21 日 (木) 避難訓練
- 26 日 (火) 手話教室
- 29 日 (金) 布団返し日

8月8日(木) 16:00 頃～

ヤマセあきんどまつり出演

さくら組が、ダンス「ココロ、オドルほうで。」を踊ります。

.....
お盆期間中(8月13日～16日)は園周辺の交通が混み合いますので、時間に余裕をもって送迎くださるようお願いいたします。



お盆

「お盆」の正式名は「盂蘭盆会」(うらぼんえ)といい、先祖の霊を迎えて供養する期間のことです。この時期に各地で行われる「盆踊り」は、先祖の霊を慰めるための踊りです。ご先祖様への感謝の気持ちを持って迎えるようにしたいですね。



雷に気をつけて

海や山に出かけたときは、天候の変化に十分に気をつけましょう。雷鳴が近づいてきたら、すぐに安全な場所へ移動しましょう。高い木のそばには近づかない、建物の中でも壁や柱からは離れる、などの安全対策を知っておくことも大切です。



日焼け

太陽の光をたくさん浴びて、日焼けをした子どもたちの姿が見られますが、紫外線を浴びすぎると免疫力が弱まり、体によくないともいわれています。出かけるときは、日焼け止めクリームを塗り、長そでの服を着たり、帽子をかぶったりするなど、紫外線対策をしましょう。



セミの豆知識

日本には、30種類ものセミがいるそうです。土の中で約3～17年過ごした幼虫が、地面から出てきて木に登り、羽化します。成虫になってからの寿命は、だいたい2～3週間ですが、1か月近く生きるセミもいるそうです。

