

久慈保育園 1月の園だより

あけましておめでとうございます。
新しい年が皆様にとって笑顔があふれるよい年になりますよう、お祈り申し上げます。
今年度も残り3か月となりました。子どもたちが健康で楽しく充実した園生活を過ごせるように、職員一同、一人ひとりの成長を見守っていきたいと思います。今年もどうぞ宜しくお願いします。

— 保育目標 —

- ◎保育園での生活のリズムを取り戻す
- ◎戸外で元気に遊び、寒さに負けず活動に取り組む
- ◎冬の遊び、お正月遊びを楽しむ
- ◎冬の自然事象に触れ、興味や関心を持つ

— 保健目標 —

- ◎うがい、手洗いを習慣づける
- ◎外遊びを充実させ、寒さに負けない体力をつくる
- ◎気温の変化によって衣服の調節ができるようにする

1月の行事予定

- 6日(水) 誕生日会
- 7日(木) 避難訓練
- 15日(金) みずき飾り
- 18日(月) 法 話
- 22日(金) お茶会 (さくら組)
- 26日(火)・27日(水) お店屋さんごっこ
- 29日(金) 布団返し日・身体測定



お知らせ

誕生日会について

1月6日(水)にホールで予定していたおもちつき会は中止とし、誕生日会を各部屋で行います。

1月15日(金) みずき飾り

みずき飾りは、家内安全、五穀豊穰、無病息災などを祈願して彩りのあるお餅や小判などを飾る小正月ならではの伝統行事です。

今年は各クラスで行います。



生活リズムをチェック

毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ごはんを食べていますか？
- 歯みがき・洗顔をしていますか？
- うんちをしていますか？
- 自分で身じたくをしていますか？



鼻のかみ方

鼻水が出たらティッシュペーパーでかみましょう。反対側の鼻を押さえて口から息を吸い、優しく片方ずつかみます。その後は必ず手を洗いましょう。間違ったやり方をしていると、鼻血が出たり耳が痛くなったりすることがあります。

