



暑いが続きますが、朝夕に吹く風は少しずつ涼しくなり過ごしやすくなってきました。外遊びをしていると虫の声が心地よく聞こえ、季節の変化を感じることができます。

運動会に向けての活動も始まっています。友だち同士の関わりを深めながら、元気で意欲的に活動できるよう配慮していきたいと思っています。

## 保 育 目 標

- ◎自分でしようとする気持ちを養いながら自主性、協調性を身に付ける。
- ◎初秋の自然に親しむ。
- ◎友達と協力したり、ルールを守って運動や遊びを楽しむ。

## 保 健 目 標

- ◎手洗い、手拭き等を丁寧に行い、食中毒、感染症に注意する。
- ◎夏の疲れが出る時期で、食欲がなくなり体調が崩れたりするので、十分な休養と栄養をとるように心掛ける。

## 9月の行事予定



- 3日(水) 誕生日会
- 5日(金) キッズサッカー
- 8日(月) 法 話
- 9日(火) 父母の会役員会  
(15時30分～)



- 11日(木) 避難訓練
- 18日(木) 手話教室
- 26日(金) 布団返し日
- 30日(火) 園外保育  
(すみれ組以上)



# お知らせとおねがい



## 園外保育について



9月30日(火)の園外保育は、すみれ組・たんぽぽ組・さくら組が対象です。お弁当の持参となりますのでよろしくお願ひします。詳細は、後日お知らせ致します。

## 朝ごはんをしっかり食べよう

朝ごはんは脳を活発にして、体を動かす力に変わります。何も食べずに登園すると体に力が入らず、けがをすることもあります。運動会の練習も始まりますので、朝ごはんをしっかり食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう。



## くつの選び方

運動会の練習や園外保育など体を動かす機会が多くなります。子ども達が元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょう。

足に合った靴でないと足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶ時は下記の項目をチェックしましょう。

- ☐ つま先に0.5~1cmの余裕がある
- ☐ 横幅が合っている
- ☐ 甲の高さが合っている
- ☐ かかとがしっかり固定されている

## 秋分の日

秋分の日は、「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日」とした国民の祝日です。「秋分の日」を中心とした1週間を「秋彼岸」といい、お墓参りをしたり祖先を供養したりします。昼と夜の長さが同じになる日でもあり、この日を境にだんだんと昼の時間が短くなっていきます。

