



梅雨の間は天候が不安定ですが、晴れた日は思いっきり戸外遊びを楽しみ子ども達の元気な姿が見られます。

この時期は、気温や湿度が高くなったり涼しかったりと体調を崩しやすくなります。手洗いやうがい、衛生面にも十分配慮して健康な毎日をごせるようにしましょう。

### 保育目標

- ◎ 夏の遊びを楽しみ、暑さの中でも元気に生活する。
- ◎ 健康・安全に気をつけ、暑さに適応する体をつくる。
- ◎ 七夕の行事を通して、星や夜空に興味を持つ。
- ◎ 草花や野菜の生長、夏の自然の変化に興味・関心を持つ。

### 保健目標

- ◎ 夏の健康に必要な生活習慣を身につける。
  - ・規則正しい生活をする
  - ・帽子をかぶる
  - ・衣服の調節をする
  - ・冷たい飲み物を摂り過ぎない

## 7月の行事予定

- 1日(水) 誕生日会
- 6日(月) 七夕集会
- 8日(水) 手話教室
- 9日(木) 避難訓練
- 13日(月) 法話
- 24日(金) 布団返し日
- 25日(土) なつまつり



戸外活動や運動あそびの時間が増えてきましたので、汗をかいたり汚れ物も多くなる時期です。お子さんの着替えは揃っていますか？



\*

• 子どもたちが衣服の調節をできるように記名を確認のうえ、適宜補充をお願いします。



• 安全のため活動しやすい服装をお願いします。(レース付きの服や、飾りのついた服はおひかえください)



## 夏にかかりやすい病気

夏かぜの代表であるアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しいせきなどの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をとる、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、心だんから免疫力を高めて予防しましょう。



## 野菜の生長

園で育てているきゅうりの収穫が始まり、ナスも大きくなってきました。オクラやピーマン、ラディッシュなどもぐんぐん育っています。

子どもたちは水やりをしながら「大きくなってきたよ」と変化を楽しみ、収穫の日を心待ちにしています。

